

Bourse Fondation St Luc 2016-2017 – Sophie Debouche

Introduction : Suite à l'absence pour raisons médicales de Sophie Debouche, ce projet a été repris pour l'équipe, et lancé par Maelle Detry plus précisément.

Objectif : Sensibilisation à l'activité physique des patients hospitalisés au CTA pour un traitement oncologique ambulatoire et adhérence aux groupes d'Exercise Medicine proposé aux Cliniques Universitaires St Luc

Démarches :

1. CNA sein CTA + lecture dossier

Sensibilisation ciblée après lecture de dossier des patients pris en charge au CTA selon les critères suivants ;

- patients sein, colon, gynéco basse, hématologique
- CNA prioritairement, chimio adjuvante
- Habitants bruxellois dans un périmètre de 15km susceptible d'intégrer le programme à Saint-Luc

2. Staff info radiothérapie, onco colon, hématologique + à chaque changement d'assistants

Sensibiliser les équipes de

- radiothérapeutes
- prise en charge des patients colons
- prise en charge des patients hématologiques
- prise en charge des patientes gynéco basses

3. Passage en radiothérapie en fin de traitement ?

4. Participation staff colon, hématologique, sein afin de viser les patients à sensibiliser ou non

5. Stabilité des groupes et adhérence/suivi des patients

- Consultation de coaching motivationnelle téléphonique ou entrevue lors des traitements ou entrevue organisée pour les patients qui ne sont pas réguliers.
- Adaptation de la prise en charge afin d'augmenter l'adhérence à l'AP
- Mise à jour des suivis de traitements et symptomatologie ES /traitements des patients pris en charge

Viabilité du projet :

Suite au lancement de la Fondation St Luc qui a contribué à financer un 10% kinésithérapeute pendant un an et qui a permis de définir les voies d'entrée et d'établir une procédure de suivi des patients, il a été mis en place concrètement et de façon durable :

- des séances de sensibilisation à l'activité physique avec un programme personnalisé d'autogestion chez les patients hospitalisés au CTA lors de leur 1^{er} traitement.
- Une facturation de ces séances est possible.
- Ils sont ensuite redirigés vers les groupes d'exercice medicine en fonction du bilan réalisé.

Le cadre actuel de kinésithérapeutes ne permet pas de voir plus de patients ni de réaliser des activités non facturables comme des staffs d'information aux équipes médicales ou une présence aux staffs pluridisciplinaires.

Néanmoins, les cancers du sein, prostate, poumon font partie d'une filière de soins permettant de rejoindre systématiquement les groupes d'exercice médecine. Il existe également un programme de préhabilitation. Le référent médical pour l'activité physique est le Pr G Caty en Médecine Physique.

Afin de poursuivre l'objectif initial et de parvenir à une sensibilisation de tous les patients oncologiques, peu importe la localisation de leur cancer, plusieurs autres projets sont en cours :

- Projet marche nordique financé par le centre de bien être jusqu'en 2020 (M Detry et S Fizaine)
- Projet de thèse de Elise Piraux avec des études permettant aux patients suivis en radiothérapie de bénéficier d'un programme physique
- Remise régulière d'un dossier lors d'appels à projet (Fondation contre le Cancer, ...)
- Création d'une application de suivi de l'activité physique financée par une bourse (G Reychler)
- Financement futur à déterminer avec l'IRA2 (projet en cours de discussion et annexe détaillant le projet ci jointe)

Budget :

10000 euros : 0,1 ETP kinésithérapeute pendant un an