

# L'utilisation du MEOPA pour diminuer la douleur et l'anxiété lors des soins chez l'enfant et l'adulte : Optimisation de la technique par l'information et la distraction.

(MEOPA : Mélange Equimolaire Oxygène Protoxyde d'Azote)

**Rapport de la Bourse Humanisation 2019** (Reçue par Marie Van den Eynde au nom l'équipe des Infirmières Ressources Douleur)

## 1- Contexte

Chaque patient (enfant ou adulte), qu'il vienne en consultation, aux urgences ou en hospitalisation, subit des actes plus ou moins invasifs, pouvant être potentiellement douloureux et/ou anxiogènes (pour poser un diagnostic, administrer un traitement, réaliser des soins...)

Nous savons aujourd'hui que la douleur et l'anxiété liées aux soins chez l'enfant et chez l'adulte, ont de nombreuses conséquences physiques, psychologiques et sociales à court et long terme : la contention lors des soins, la phobie des soins, le retard de prise en charge ou le refus de soins.

Le MEOPA est une des techniques médicamenteuses la plus adaptée pour lutter contre la douleur et l'anxiété liée au soin. Ce médicament se présente sous la forme d'un gaz, administré via un masque (donc non invasif). Il permet une analgésie et une sédation consciente.

Même si le MEOPA est prescrit aux Cliniques universitaires Saint-Luc, en dehors du bloc opératoire, depuis plus de 15 ans, il pourrait, actuellement, encore être utilisé davantage.

## 2- Demande de la bourse

### a. Objet de la demande

Afin d'optimiser l'efficacité du MEOPA, nous avons fait une demande de bourse pour :

**La création de 2 capsules vidéo (une pédiatrique et une adulte) de 3 à 5 min chacune.** Elles permettent d'informer et de préparer le patient à la technique et ainsi renforcer sa confiance dans le bon déroulement du soin. Le médecin prescripteur proposera au patient de la regarder avant le soin.

**L'achat de boîtes de feutres ayant des odeurs de fruits.** Ils permettent aux enfants de personnaliser leur masque, ce qui favorise l'acceptation et la distraction.

**L'achat de tablettes tactiles.** Elles amènent un plus grand choix de moyens de distraction (musique, vidéo...)

### b. Soutiens du projet

Ce projet a été soutenu par les Docteurs Pirotte et Kahn (anesthésie), par le Dr Chatzis (pédiatrie) par les Docteurs Cren et Gregoire (urgences), par le Professeur Boon et le Docteur Dr Dekeuleneer (chirurgie plastique), par le Professeur Baeck (dermatologie), par les Professeurs Rombaux et Deggouj (ORL), et par Madame Albertyn (Cadre DI de la Filière mère enfant), par Madame Van Renterghem (Cadre DI de la Pratique avancée) et par Madame De Leener (IC des consultations).

## 3- Utilisation des capsules vidéo

### a. Incroyable expérience entre le travail collectif et la découverte de l'univers du Cinéma

Monsieur Dutoit (scénariste externe) a réalisé le film en collaboration avec le centre audiovisuel.

Le tournage s'est déroulé durant 2 jours dans 11 lieux différents (urgences, unités de soins, consultations, dentisterie, radiopédiatrie, ...) des Cliniques avec 27 acteurs dont 6 enfants de moins de 10 ans et 2 vrais patients. Nous avons coordonné les différents intervenants.

Cette expérience de tournage a été riche sur le plan humain, nous avons appris à nous exprimer devant une caméra tout en respectant le scénario. Nous gardons un excellent souvenir de ce moment si particulier. L'ambiance du tournage était familiale car nous avons fait participer plusieurs enfants de soignants.

#### **b. La diffusion (février 2020) et les feedbacks**

Le film est disponible sur Youtube, il y est très accessible pour les patients et les soignants.

Il a été diffusé via l'intranet des Cliniques et via les réseaux sociaux (facebook, LinkedIn...) et il a été présenté à la Belgian Paediatric Pain Association. (BePPA). Il a reçu un bon accueil.

Il a également été envoyé à l'AISPN (l'association d'infirmier spécialisé en pédiatrie et néonatalogie). La vidéo est très appréciée par les enfants et leurs parents. Elle est explicite même pour les très jeunes enfants et patients non francophones. Elle répond à toutes les questions que se posent les parents. Elle permet une meilleure adhésion au MEOPA.

#### **c. Les projets**

Nous souhaiterions améliorer la visibilité des capsules vidéo notamment par la diffusion sur les écrans des salles d'attente aux consultations.

Nous aimerions créer des versions avec sous-titrages en néerlandais, en anglais et en arabe.

### **4- L'utilisation du matériel**

#### **a. Les feutres**

Ils sont très appréciés, faciles à utiliser et efficaces. On propose à l'enfant de le distraire en coloriant dans son masque et de rendre l'administration plus agréable par l'odeur fruitée qu'il a choisie.

#### **b. Les tablettes**

Les tablettes sont un nouvel outil de distraction lors des soins. Elles sont utilisées de manière constante avec ou sans MEOPA.

Les infirmières ont installé différentes applications pour couvrir toutes les tranches d'âges des enfants.

En tant qu'infirmières douleurs, nous les utilisons constamment pour accompagner nos patients lors des soins douloureux.

### **5- Visibilité**

#### **a. De l'équipe douleur et du MEOPA**

Nous avons amélioré notre visibilité de l'équipe douleur au sein des Cliniques.

Nous avons pu implémenter le MEOPA dans d'autres unités de soins.

Nous avons homogénéisé notre discours concernant le MEOPA.

#### **b. De la Fondation Saint Luc**

La Fondation Saint-Luc a permis de répondre de manière pragmatique aux besoins des équipes soignantes.

## 6- Conclusions.

Nous avons pu renforcer la boîte à outils de distraction pour les équipes.

Nous avons amélioré l'utilisation et l'efficacité du MEOPA.

Nous avons informé les patients (et leurs parents) de manière concrète afin de diminuer leur anxiété face aux soins.

## 7- Remerciement

Nous tenons à remercier la Fondation Saint-Luc pour le soutien financier qui a permis de réaliser ce beau projet.

## 8- Annexes :

		Payé le	Prix
Film MEOPA		13/07/2020	4370
Tablettes (+ coques pour consultation pédiatrique et US 92) + <b>garanties</b>	Équipe IRD	5/11/2019	194+ 49.99= 243.99
	Consultation pédiatrique	10/03/2020	219+ 59.99= 278.99
	US 92	10/03/2020	219+ 59.99= 278.99
	US 85	12/06/2020	199+ 49.99 =248.99
	Radio pédiatrique	12/06/2020	199+ 49.99 =248.99
	dentisterie	16/09/2020	154.98+49.99= 204. 97
Coques protection	1 (IRD)	5/02/2020	15.99
	3 (Radio perd +US85)	13/06/2020	50.97
Verre de protection	7 protections	5/02/2020	7x 9.95=69.65
Feutres sanctos	8 boites de feutres	10/05/2019	30.75
		8/05/2019	29.80
Total			6072.08

a. Tableau des dépenses+ factures (en pj)

b. Photos des équipes qui ont bénéficié d'une tablette (US 85-91, US 92, radiothérapie, les infirmières ressources douleur)



### c. Photos des capsules vidéo.

#### Capsule : MEOPA expliqué aux enfants



#### Capsule : MEOPA expliqué aux adultes

