

Chère Madame Sterck,

Nous voici déjà quelques mois plus tard après la formation de sensibilisation en soins de soutien au développement selon André Bullinger de l'équipe pluridisciplinaire de l'unité de Néonatalogie.

Grâce au soutien de la fondation Saint-Luc et particulièrement le Fonds Micheline Sterck via la fondation Roi Baudouin et sans oublier l'ISN/ Parnasse-ISEI, nous avons pu sensibiliser 75% de l'équipe infirmière, 100% de l'équipe des psychologues et 100% des néonatalogues ainsi que les assistants spécialistes présents dans le service actuellement. Les deux kinésithérapeutes du service ont elles aussi pu suivre la formation. L'équipe de psychologues et le pédopsychiatre rattachés au service ont également été formé.

Cette formation répartie sur 2 jours nous a apporté une base théorique sur les différents principes fondamentaux étayés par A.Bullinger quant au développement sensori-moteur de l'enfant prématuré.

Il insiste sur l'importance d'un équilibre sensori-tonique pour la construction de l'axe corporel et pour son développement psychologique.

Il préconise d'adopter des postures en flexion asymétrique. Ces postures constituent des points d'équilibre à partir desquelles le bébé engage ses interactions avec son environnement. Elles déterminent des espaces privilégiés droite et gauche qui permettent la construction progressive de l'axe médian. Ce positionnement permet également d'éviter des troubles posturaux.

En effet, le prématuré du fait de son hypotonie n'a pas la capacité de lutter contre les effets de la pesanteur sur son corps.

Les postures asymétriques rappellent au nourrisson sa position dans le ventre maternel, ce qui lui offre un sentiment de sécurité.

Il faut donc favoriser la position physiologique du nouveau-né en utilisant la posture en flexion asymétrique. La tête et le bassin doivent être soutenus en flexion et orientés en alternance à droite et à gauche, ce qui favorise l'enroulement du dos et la détente au niveau des épaules, de la nuque et du bassin.

Les journées de sensibilisation nous ont permis d'appliquer les aspects théoriques à notre pratique de tous les jours, notamment lors de l'installation en couveuse, lorsqu'on les manipule, porte ou au moment de l'alimentation. Afin de favoriser le bien-être, l'interaction et le bon développement neuropsychomoteur de nos petits patients.

D'autres aspects ont été abordés: telles les différentes dystimulations sensorielles, tactiles, olfactives, gustatives, vestibulaires, auditives et visuelles rencontrées par le prématuré lors de son séjour.

Pour atténuer ces stimulations néfastes pouvant avoir un impact sur le développement du prématuré, la formatrice nous a proposé des adaptations afin d'éviter celles-ci.

La formatrice propose une stimulation précoce de la sphère orale des enfants prématurés et des nouveaux-nés. Ce sont des soins de désensibilisation et de réhabilitation afin de prévenir des réactions de défense au niveau de la sphère orale. Cela favorisera la prise spontanée par l'enfant de l'objet qui arrive dans la bouche et donc son autonomie alimentaire.

La sphère visuelle a été également abordée en proposant des stimulations visuelles contrastées à l'intérieur de la couveuse.

Elle nous a conforté aussi dans ce que nous avions déjà mis en place pour éviter les dystimulations visuelles : réduction de la lumière artificielle et pose de couvertures sur les couveuses pour opacifier l'intérieur.

La place des parents et leur intégration dans les soins ont été discutées, en tenant compte du fait que nous ne devons pas toujours être dans le faire " soins" mais plus dans la relation . Nous devons soutenir les compétences parentales et pour cela, ils peuvent contenir leur bébé en soutenant la tête et le bassin avec leurs mains lors des soins. Il faut établir une collaboration en partenariat avec les parents.

Durant ces 2 jours, un réel dialogue entre la formatrice et l'équipe soignante a pu être établi ,nous permettant d'adapter nos pratiques à la réalité de notre terrain .Les échanges ont été constructifs et beaucoup de pistes réflectives ont été ouvertes .

Les sessions vidéos organisées au sein du service lors des soins quotidiens nous ont permis après analyse de voir concrètement où l'on pouvait améliorer nos techniques de soins ,comment mettre en application dans une situation bien définie ce que nous avions appris .Ces séquences vidéos nous ont permis de réaliser que la succession de soins faite chez le prématuré peut le déstabiliser.

Il vaut mieux repartir les soins plutôt que de les concentrer. Il est nécessaire d'acquérir une analyse pertinente de l'enfant pour organiser ceux-ci et faire en sorte que l'enfant soit acteur du soin et non qu'il le subisse.

Au terme de la formation, un bilan des acquis avant et après la formation a été réalisé. Les connaissances sur les soins de développement avant la formation était en moyenne de 42,7% les connaissances après la formation sont montés à 73,5 % .

En ce qui concerne la formation, les trois grandes idées essentielles qui ont été retenues sont :

- L'observation efficiente du bébé afin d'adapter nos soins à ses besoins pour lui permettre d'être acteur et de se restabiliser.
- La nécessité d'offrir un soutien postural adéquat selon les fondements de A .Bullinger, et ce grâce aux positions asymétriques.
- La mise en place de stimulations adéquates de la sphère orale .

En général, l'ensemble du personnel ayant suivi la formation est tout à fait d'accord pour dire que le contenu du programme ainsi que les méthodes pédagogiques étaient adaptés.

Les personnes ont estimé que la formatrice était de qualité et que cette formation va leur servir dans leur activité professionnelle.

Le seul regret est la durée de la formation. Plusieurs personnes ont souligné le fait que 2 jours de formation, c'étaient trop court. Elles auraient voulu pouvoir approfondir encore certains points.

Voici quelques commentaires écrits suite à la formation :

-"Très heureuse d'avoir pu apprendre autant de choses, permet une remise en question globale des soins ."

- " Un Immense merci pour la qualité de la formation et de la formatrice ".*
- " Un tout grand merci de nous avoir éveillé "*
- " Formation très intéressante qui nous permet de nous remettre en question !"*
- "Formation riche d'enseignements, j ai hâte de la mettre en pratique ."*
- " Très intéressant,Mme Martinet est très agréable à écouter parce que on sent qu'elle a du vécu en Néonatalogie. A nous maintenant de prendre ce qui est réalisable dans notre service . Merci "*

Pour conclure, je peux vous affirmer que les feed backs de cette formation sont très positifs. Tous et toutes ont été enchantés aussi bien par l' apport théorique que la mise en pratique. L'équipe a envie de mettre en place tous ses acquis au sein du service pour le bien être du bébé et de ses parents . Nous allons d'ores et déjà mettre en place de façon structurée et ce grâce à l'équipe des référents des actions concrètes au sein du service. Ce groupe de référents est constitué de 10 infirmières , de 2 kinésithérapeutes et d'un néonatalogue. Nous avons choisi de commencer par le positionnement, de poursuivre par la stimulation orale, et bien évidemment, nous poursuivrons notre travail pour intégrer un maximum les parents . Plusieurs autres pistes sont aussi en réflexion en collaboration avec l'équipe médicale représentée par le Dr L.Peetermans .

Le groupe référent n'a pas encore fini sa formation. Il y a encore 3 modules à venir, pour adapter au mieux nos soins et affiner notre observation de l'enfant prématuré afin de constituer des plans de soins individuels. Ces modules nous permettront d'approfondir et de valider les connaissances et les compétences des personnes référentes et de péréniser cette nouvelle philosophie de soin .

Je suis très reconnaissante à la Fondation Saint- Luc d'avoir soutenu mon projet.
Je suis convaincue qu'il répond aux attentes du staff multidisciplinaire du service néonatale .
Il était temps pour nous d'avoir une telle formation avec un cadre théorique.

Merci à tous les donateurs et surtout au soutien important du Fonds Micheline Sterck via la Fondation Roi Baudouin d'avoir cru et soutenu ce grand projet !!

Chère Madame Sterck, si vous le souhaitez ,c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons au sein de l'unité de néonatalogie, afin de vous montrer et vous expliquer concrètement ce que nous avons pu mettre en place grâce à votre soutien.
Cette rencontre peut se faire au mois de septembre .
Si cela vous convient vous pouvez me faire parvenir votre réponse par le biais Madame Brigitte de Stexhe, collaboratrice à la Fondation Saint Luc.

Avec toute ma gratitude,

Delphine Michot