

NICOLAS LANTHIER

**RAPPORT D'ACTIVITES A GENEVE
FONDATION SAINT LUC**

Bruxelles, le 5 octobre 2012

Comme convenu, au terme d'une année passée aux Hôpitaux Universitaires de Genève dans le service d'hépatologie et de gastro-entérologie grâce à la Fondation Saint-Luc, voici le rapport de mes activités.

1. Prise en charge des maladies hépatiques

Le service de gastro-entérologie et d'hépatologie de Genève est un service reconnu pour la prise en charge des maladies hépatiques. Il est dirigé par le Professeur Antoine Hadengue qui possède de grandes qualités scientifiques, humaines et didactiques. Il était disponible quotidiennement pour discuter des cas cliniques rencontrés en consultation ou à l'étage d'hospitalisation. J'ai donc appris énormément dans la prise en charge des maladies hépatiques au sens large. Plus particulièrement, le service était spécialisé dans les stéatohépatites (alcooliques et non-alcooliques), prenant part à la rédaction de guidelines européennes (European Association for the Study of the Liver) et réalisant plusieurs études cliniques dans ce domaine. J'ai pu participer à la rédaction des mesures de prise de la stéatohépatite alcoolique en charge pour la Suisse¹. Les attitudes récentes et pistes physiopathologiques étaient également intégrées pour la stéatose et stéatohépatite métabolique (intérêt de la réalisation d'une biopsie, dépistage de la fibrose et de l'insulinorésistance, rôle du microbiote, traitement par vitamine E, déplétion en fer). J'ai également appris à Genève l'échographie hépatique et le fibroscan. J'ai également été formé à la réalisation de biopsies hépatiques par voie transcutanée et transveineuse. De manière hebdomadaire, les coupes histologiques étaient revues de manière didactique et discutées avec la pathologiste, le Professeur Laura Rubbia-Brandt, ce qui constituait un moment très important, et la prise en charge thérapeutique y était abordée. L'hôpital de Genève est également un centre de greffe du foie. Toutes les semaines, les cas étaient discutés en réunion multidisciplinaire radio-onco-médico-chirurgicale. Les patients présentant une hépatite C étaient pris charge par le Professeur Francesco Negro, également très actif dans le domaine de la recherche et de l'insulinorésistance liée à cette maladie virale. L'intérêt de l'étude des paramètres métaboliques était donc également largement abordé. De plus, des réunions hebdomadaires de discussion de la littérature avaient lieu dans le service. Trois publications récentes de travaux issus de recherches cliniques et/ou fondamentales y étaient présentées et discutées. J'ai pris part à ces présentations et discussions.

¹ Goossens N, Ditlisheim S, Lanthier N, Spahr L, Hadengue A. Alcoholic steatohepatitis: what's new in 2012? Rev Med Suisse. 2012 Sep 5;8(352):1646-51.

2. Poursuite de l'apprentissage en gastro-entérologie

Il s'agissait de ma dernière année de spécialisation en gastro-entérologie. Je participais donc aux activités du service, avec des programmes d'endoscopies (gastroscopie, coloscopie, gestes thérapeutiques), avis et consultations, ainsi que les gardes de nuit et de week-end. Dans ce domaine également, le fait de travailler dans un service étranger apporte les atouts de nécessité de questionnement dans une autre équipe, d'ouverture et d'apprentissage. Dans le cadre de cette activité, deux cas cliniques intéressants sont acceptés pour publication²⁻³.

² Cao DT, Reny JL, Lanthier N, Frossard JL. *Intramural hematoma of the esophagus. Case Rep Gastroenterol* 2012;6:510-517.

³ Lanthier N, Terraz S, Frossard JL. *An unusual cause of cholecystitis. Gastroenterology*. Accepted.

3. Recherche

Peu après mon arrivée à Genève, j'ai été invité à réaliser un exposé sur mes recherches réalisées au sein du laboratoire de gastro-entérologie de l'UCL⁴. Il s'agissait d'une belle opportunité d'expliquer et de faire connaître le projet que j'avais réalisé en Belgique (également grâce notamment à la Fondation Saint-Luc).

Au sein du laboratoire de l'UCL, j'avais également travaillé sur les liens entre cellules de Kupffer et cellules progénitrices hépatiques. J'ai eu l'occasion et la chance d'avoir accès à du matériel d'études cliniques humaines afin de réaliser de la recherche dans le domaine de la régénération hépatique⁵, de la cirrhose et de la stéatohépatite. Ces résultats ont été présentés lors du congrès annuel suisse de gastro-entérologie⁶⁻⁸. Ils seront également présentés prochainement au congrès américain d'étude du foie à Boston (American Association for the Study of the Liver Diseases) ⁹ et feront l'objet de publications.

Grâce à ces travaux et à cette année, une collaboration est possible et sera entretenue entre Bruxelles et Genève.

⁴ Colloque du service de gastro-entérologie et d'hépatologie, Hôpitaux Universitaires de Genève, mardi 20 décembre 2011. Lanthier N. Les cellules de Kupffer : une cible dans l'insulinorésistance ?

⁵ Lanthier N, Rubbia-Brandt L, Spahr L. Liver progenitor cells in human chronic liver diseases. *Acta Gastroenterologica Belgica*. Under revision.

⁶ Annual Meeting of the Swiss Society of Gastroenterology 20-21/09/2012, Interlaken. Lanthier N, Rubbia-Brandt L, Frossard J-L, Hadengue A, Spahr L. Proliferative activity in CK7 positive cells and hepatocytes as well as macrophage expansion predict MELD score improvement in decompensated alcoholic liver disease (ALD). *Swiss Med Wkly*. 2012; 142 (Suppl 194): 4S.

⁷ Annual Meeting of the Swiss Society of Gastroenterology 20-21/09/2012, Interlaken. Lanthier N, Rubbia-Brandt L, Chalandon Y, Kindler V, Hadengue A, Spahr L. Bone marrow mononuclear cell infusion into the liver is associated with liver macrophage expansion in patients with decompensated alcoholic liver disease (ALD). *Swiss Med Wkly*. 2012; 142 (Suppl 194): 14S.

⁸ Annual Meeting of the Swiss Society of Gastroenterology 20-21/09/2012, Interlaken. Lanthier N, Ditisheim S, Clément S, Goossens N, Rubbia-Brandt L, Spahr L. Fibrosis quantification in alcoholic liver disease: a histological-hemodynamic study. Swiss Med Wkly. 2012; 142 (Suppl 194): 14S.

⁹ Liver meeting of the American Association for the Study of the Liver Diseases (AASLD) 2012, Boston. Lanthier N, Chalandon Y, Rubbia-Brandt L, Kindler V, Hadengue A, Spahr L.

Differential hepatic gene expression profiles identify improvement in MELD score following decompensation in alcoholic liver disease. Hepatology (abstract, in press).

Comme je l'ai expliqué à Genève (à mon entourage et mes collègues) et mentionné lors des exposés scientifiques réalisés, je tiens à remercier chaleureusement la Fondation Saint-Luc et ses donateurs pour cette magnifique opportunité et l'expérience acquise au cours de cette année. Par ailleurs, je tiens à noter que, en plus des points positifs sur le plan professionnel abordés dans ce rapport, cette année a également apporté des atouts inoubliables sur le plan humain et familial.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Nicolas Lanthier".