

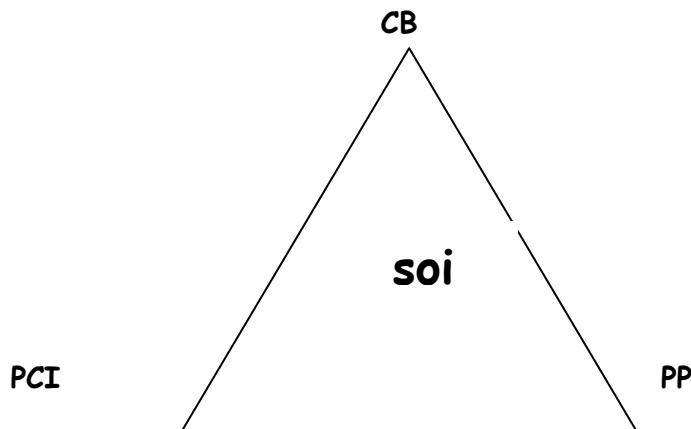
Les séances « Mon corps un baromètre » (CB) mises en place aux cliniques Saint-Luc sont le fruit de notre formation en Psychologie Corporelle Intégrée (PCI) et de notre formation en psychopathologie. Ces séances, animées à 2, sont une approche innovante qui permet aux patients suivi en douleur chroniques de faire des liens entre le somatique et le psychologique.

Après 2 ans de formation, nous sentons que nous travaillons davantage dans la sécurité avec les patients. Mieux repérer les différents profils psychologiques nous aide à mieux repérer les enjeux des patients et ainsi mieux savoir comment les aborder.

La formation en psychopathologie donnée par Arborescences, que nous avons pu suivre grâce à la fondation St-Luc, a selon nous pleinement répondu à notre attente.

Au terme de cette formation, nous avons été confirmé, entre autre par nos formateurs, de l'utilité et de la pertinence des groupes « Mon corps un Baromètre » mis en place pour certains patients suivi en douleur chroniques.

Le fait d'avoir pu tous les 2 suivre la même formation au sein de la même équipe permet de faire progresser nos connaissances par la richesse de nos échanges.



Nous vous sommes reconnaissants de votre soutien. Nous continuons à développer les séances que nous proposons à nos patients.