

## **Bourse Fondation St-Luc 2008 – Mr Philippe Delrez**



Suite à la bourse de la Fondation Saint Luc en 2006, j'ai pu partir à Roscoff me spécialiser dans un centre de référence en matière d'éducation du patient cardiaque.

Grâce à l'obtention de la bourse de la Fondation Saint Luc 2008, j'ai pu continuer mon expertise dans l'éducation du patient coronarien en partant à de l'université Paris 13 dans le Laboratoire de Pédagogie de la Santé spécialisé en sciences de l'Education. Durant cette semaine, j'ai pu travailler en collaboration du Professeur Gagnayre et de son équipe pour exposer le projet « **Education Cœur** ».

### **Pour rappel, les objectifs de ce stage étaient :**

1. De **poursuivre l'étude** sur le bénéfice de la réadaptation cardiaque et de l'impact de l'éducation.
2. De **réaliser un « réseau » éducatif** au sein du département cardiovasculaire, notamment par la **réalisation d'un site Internet**.
3. De mettre en place **des séminaires d'éducation** du patient au sein au sein même des **unités d'hospitalisation de cardiologie**.

### **En ce qui concerne les avancées de l'étude EDUC :**

De manière générale, l'étude EDUC avance bien (119 patients inclus). 60 patients de la Maison Saint Luc de Roscoff ont pu compléter le questionnaire.

A l'heure actuelle, des patients sont encore inclus pour donner un maximum de fiabilité à l'étude. A ce niveau, on pourra déjà analyser la qualité de vie des patients français ayant eu un problème cardiaque, l'impact de la réadaptation cardiaque réalisée en hospitalisation comprenant des séminaires d'éducation du patient. Une demande de prolongation de l'étude a été demandée afin d'augmenter le recrutement des patients. Au sein des cliniques, à l'heure actuelle, 59 patients ont complétés le questionnaire. D'ici la fin de l'année, les premiers résultats pourront être disponibles.

### **En ce qui concerne les avancées dans la création du site Internet :**

Le site Internet pour l'éducation du patient **coronarien** sera réalisé **en français** et comprendra une partie « **tout public** » et une partie « **professionnelle** ».

A l'heure actuelle, la réalisation de la structure du site Internet est en cours de finalisation en collaboration avec les différents intervenants médicaux et paramédicaux du département cardiovasculaire.

Dans un premier temps, un site Internet **test** sera réalisé pour le mois de juin.

Pour des informations complémentaires, un cahier de charge détaillé du site Internet a été réalisé et transmis à la Fondation Saint Luc.

Le site Internet sera destiné au patient coronarien mais dans l'esprit de la réalisation d'un réseau éducatif pour le département cardiovasculaire, les parties suivantes seront présentées:

- La prévention des maladies cardiovasculaires, partie financée par la bourse
- L'intervention chirurgicale cardiaque et la cardiologie, partie financée par la bourse.
- L'insuffisance cardiaque présenté par le Pr.O. Gurné et Mme A. Leboyer.
- La transplantation cardiaque. Le projet a été présenté à l'association « Espoir » qui a accepté de financer cette partie.
- Les troubles du rythme (présentation)
- Les maladies cardiaques congénitales (présentation)
- La chirurgie endovasculaire (présentation)

**En ce qui concerne les avancées dans la mise en place de séminaires d'éducation du patient au sein au sein même des unités d'hospitalisation de cardiologie et les avancées dans la réalisation du réseau éducatif :**

Le réseau éducatif du département cardiovasculaire s'appellera : « ***Education Cœur*** » et aura pour leitmotiv « ***L'information au cœur de notre attention*** ».

A l'heure actuelle, le projet a été présenté en réunion de secteur du département cardiovasculaire et a été accueilli avec enthousiasme.

Grâce à l'aide du Pr. Gagnayre et du Pr. Deccache, j'ai pu perfectionner l'élaboration du Focus Group prévu avec les soignants ainsi que les entretiens semi dirigés prévu pour les patients.

Une fois ces entretiens réalisés, nous envisagerons, si le besoin est objectivé, la mise en place de séminaires éducatifs au sein des unités d'hospitalisation.

D'autre part, afin de sensibiliser les professionnels de la santé à l'éducation du patient coronarien, deux demi-journées organisées (avec la collaboration de madame Sidonie Laurent, cadre formation du département infirmier) en date du 16 février et du 30 mars 2009.

**Conclusion :**

De manière générale, le projet « ***éducation cœur*** » avance bien.

L'expérience du laboratoire du Pr. Gagnayre de l'université de Paris 13 m'a permis de critiquer objectivement le projet avec ses points forts mais également d'améliorer les points faibles existants. Leur expérience m'a permis de recadrer correctement le projet, d'adapter l'étude « EDUC », de perfectionner le focus group et les entretiens semi dirigés.

De plus, des contacts ont été créés avec différents coordinateurs en éducation pour la santé à travers la France et l'Italie.

Du fond du cœur, merci !