

# *Echo de la bourse infirmier 2008*

## **Boursiers infirmiers 2008**



*« Education pour la santé du patient coronarien »  
( suite de la bourse de 2006 )*



- Impact des séminaires d'éducation pour la santé sur la qualité de vie du patient coronarien au sein du Centre de réadaptation cardiaque
- Mise en place d'un réseau éducatif au sein du département cardiovasculaire des Cliniques universitaires Saint-Luc (ex : réalisation d'un site internet,...)

*Monsieur Philippe Delrez  
infirmier au Service de pathologies cardiovasculaires intensives*



# *Etude « EDUC »*

- **Concerne** les patients coronariens (Infarctus et/ou Pontage Coronarien).
- **Où?**  
Belgique -> Saint-Luc, réadaptation cardiaque ambulatoire (64 patients),  
France -> Roscoff, réadaptation cardiaque continue (106 patients)
- **Comment?** 3 échelles qui évaluent la qualité de vie en début, en fin de réadaptation cardiaque et 3 mois après.
- **Avancées:** actuellement validation scientifique des résultats

**Les résultats de l'étude « Educ » seront prochainement  
transmis à la fondation Saint-Luc**





# « Education Cœur »

*Création d'un réseau éducatif au sein du département cardiovasculaire par la création d'un site Internet*

Une partie « Visiteurs / Patients »

Une partie « Professionnels de la santé »

## **Contenu:**

- La prévention des facteurs de risque
- La prise en charge cardioligue
- L'intervention chirurgical
- L'insuffisance cardiaque
- Assistance cardiaque et transplantation

Les premières images du site Internet





# Éducation Coeur

Visiteurs/Patients

## Les facteurs intervenant dans la maladie cardiaque

### Docteur, j'ai mal dans la poitrine

Etre coronarien : symptômes qui mènent à consulter

Quels examens à réaliser ?

Traitements médicaux

Les médicaments du cœur

Coronarographie/Stent

Conseils/Aspects pratiques

Comment se remettre d'un problème cardiaque

### Traitements chirurgicaux

Consultation pré-interventionnelle

Types d'intervention

### Se faire opérer du cœur

Conseils/Aspects pratiques après opération

Comment se remettre d'un problème cardiaque

## J'ai un problème de valve cardiaque

## Quand le cœur est fatigué

## Assistance cardiaque et Transplantation

## Troubles du rythme

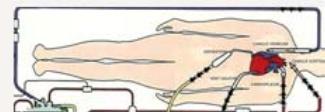
## J'ai un problème d'artère

## J'ai une maladie cardiaque congénitale

## Comment se remettre d'un problème cardiaque ?

## Documents utiles/Lexique

## La recherche médicale

[Home](#)[DOCTEUR, J'AI MAL DANS LA POITRINE](#)[TRAITEMENT CHIRURGICAL](#)[SE FAIRE OPERER AUX CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC](#)

Docteur,  
j'ai mal dans la poitrine



## Se faire opérer du cœur aux cliniques universitaires Saint-Luc

### Au bloc opératoire

Avant la salle d'opération.  
Assurez-vous que vous avez ôté votre prothèse dentaire, vos bijoux, y compris votre alliance, votre maquillage, vernis à ongles, et que vous portez votre bracelet nominatif au poignet. Les objets personnels seront enfermés dans votre armoire, la clef sera remise à l'infirmière. Veillez à ne pas garder d'objets de valeur lors de votre hospitalisation (perte, vol...). Vous allez revêtir une blouse spécifique pour la salle d'opération.

Après avoir reçu votre prémédication, vous serez transporté dans votre lit en salle d'opération (étage -2) par un brancardier. ([suite...](#))



### Aux soins intensifs

**Après une intervention cardiaque:**  
Exemples: pontages coronaires, reconstructions ou remplacements valvulaires,...  
Admis au sein du service immédiatement après l'intervention vous serez inconscient car toujours sous l'effet des médicaments de l'anesthésie (sédatifs et anti-douleurs). ([suite...](#))



### En unité d'hospitalisation

Suite à une mise au point chez votre cardiologue, vous avez été discuté au staff de médecine chirurgie et il a été décidé de vous faire bénéficier d'une intervention en chirurgie cardiaque.  
La coordinatrice du service vous a contacté pour vous faire part de la date opératoire mais également des examens qui resteraient à réaliser. ([suite...](#))





# Éducation Coeur

Visiteurs/Patients



## Les facteurs intervenant dans la maladie cardiaque

[Docteur, j'ai mal dans la poitrine](#)

[J'ai un problème de valve cardiaque](#)

Les symptômes qui mènent à consulter

Examens à réaliser

Traitements médicaux

[Les médicaments](#)

[Conseils/Aspects pratiques](#)

[Comment se remettre d'un problème cardiaque](#)

[Valvuloplastie par voie fémorale](#)

Traitements chirurgicaux

[Consultation pré-interventionnelle](#)

[Types d'intervention](#)

[Se faire opérer du cœur](#)

[Conseils/Aspects pratiques après opération](#)

[Comment se remettre d'un problème cardiaque](#)

## Quand le cœur est fatigué

[Assistance cardiaque et Transplantation](#)

[Troubles du rythme](#)

[J'ai un problème d'artère](#)

[J'ai une maladie cardiaque congénitale](#)

[Comment se remettre d'un problème cardiaque ?](#)

Home

» [J'AI UN PROBLEME DE VALVE CARDIAQUE](#)» » [J'AI UN PROBLEME DE VALVE CARDIAQUE](#)

J'ai un problème de valve cardiaque



## J'ai un problème de valve cardiaque

Selon votre bilan de santé, le cardiologue a pu objectiver un problème à une valve cardiaque.

Si le problème de la valve est léger ou modéré, il sera important de suivre l'évolution de l'état de la valve en continuant d'aller consulter votre médecin. Selon les conseils de celui-ci et selon votre état général, la poursuite de certaines activités physiques intenses pourra être freinée.

Si le problème de la valve cardiaque est ou devient sévère, un traitement plus invasif sera envisagé.

Pour réparer votre valve, plusieurs techniques peuvent être utilisées.

Ce traitement sera souvent chirurgical

- réparation de la valve
- remplacement de la valve par une valve mécanique, ou une bioprothèse (hétérogreffé) stentée ou non, ou une homogreffé.

Parfois, il existe des possibilités de "réparer" la valve par une dilatation au ballon.

Selon l'état de votre valve cardiaque, le chirurgien pourra soit réparer votre valve, ce qu'on appelle une valvuloplastie ou si cela n'est pas techniquement possible, il devra alors remplacer celle-ci.

Si vous bénéficiez d'une valvuloplastie, il s'agit d'une technique chirurgicale consistant à réparer la valve du cœur. La valvuloplastie consiste également à dilater une valve sténosée (rétrécie) en utilisant une sonde munie d'un ballonnet que l'on gonfle.

Si le chirurgien ne sait pas réaliser une valvuloplastie, il vous remplacera la valve cardiaque défaillante soit par une valve mécanique (cfr photo ou vidéo) ou soit par une bioprothèse (cfr photo ou vidéo). Il s'agit de prothèses ne présentant pas d'armature métallique, appelée stentless. Une bioprothèse ou hétérogreffé valvulaire est une petite valve destinée à être fixé dans le cœur de façon à remplacer la valvule détériorée. Ces bioprothèses sont constituées de valve aortique de porc, ce qui permet de ne pas utiliser de traitement anticoagulant de longue durée.



*Prochainement via*  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be) *ou directement via* [www.educationcoeur.be](http://www.educationcoeur.be)

---

**Du fond du cœur, Merci!**

