

## COMPTE-RENDU DE LA BOURSE INFIRMIERE 2007

### INTRODUCTION

La nutrition à l'hôpital, un sujet d'actualité dans une politique de réduction des durées de séjour et de maîtrise des coûts !

Il a été clairement démontré que le dépistage de la dénutrition et sa prise en charge précoce entraîne une diminution de la mortalité et de la morbidité de nos patients hospitalisés. De ce fait, elle provoque une diminution de la durée de séjour et une réduction des coûts...

Conscients des efforts à réaliser dans la prise en charge des patients dénutris au sein des Cliniques Universitaires St Luc, le Comité de Liaison Alimentation-Nutrition (CLAN), le Service Diététique et le Département Infirmier ont eu la volonté de créer une cellule de nutrition artificielle.

Cette cellule de nutrition a été mise en place en avril 2006 pour répondre aux besoins des patients pour qui l'alimentation orale ne suffisait plus. Un nombre important de patients sont concernés : les patients avec des troubles de la déglutition, certains patients cancéreux, les patients neurologiques, certains patients en chirurgie digestive, les personnes âgées, les enfants IMC, les enfants avec des pathologies métaboliques,...

Le rôle de cette cellule de nutrition artificielle est de donner un avis sur le choix de la voie d'administration, sur le matériel ou sur les produits de l'alimentation par sonde ou par perfusion. Elle comprend un endocrinologue nutritionniste, le Professeur Thissen, un pédiatre nutritionniste, le Docteur Hermans, le service diététique et moi-même, infirmière ressource en nutrition artificielle.

Je suis devenue une personne de référence dans le domaine de la nutrition artificielle pour mes collègues, pour les patients et leurs familles que ce soit en pédiatrie ou dans les services adultes. Pendant mes études d'infirmière graduée, je n'ai pas reçu de formation en nutrition artificielle. Elle est tout simplement inexistante en Belgique...

C'est pourquoi, j'ai sollicité l'aide de la Fondation. Je voulais acquérir une expertise dans ce domaine pour pouvoir mettre mes compétences au service des patients et de mes collègues et de cette manière, faire progresser les soins et améliorer la qualité de ceux-ci.

Ma licence infirmière de la Fondation St Luc m'a permis de réaliser le diplôme inter-universitaire (DIU) et européen en nutrition clinique et métabolique, et de faire deux stages dans deux hôpitaux mondialement reconnus pour leur prise en charge en nutrition parentérale, l'hôpital Beaujon et l'hôpital Necker à Paris.