

Bourse Fondation Saint-Luc 2007 – Dr Marie BAECK

Grâce à une bourse de la Fondation Saint-Luc, j'ai eu la possibilité de séjourner à Lyon en France et de participer aux activités de l'Unité d'Immuno-Allergologie du CHU Lyon Sud (Hospices Civils de Lyon).

L'objectif de mon séjour était d'apprendre les méthodes d'exploration *in vivo* et *in vitro* des allergies médicamenteuses à manifestations cutanées.

Au cours de mon séjour, j'ai notamment pu suivre les **consultations d'immuno-allergologie**, participer au **tour de salle** et discuter des cas de patients hospitalisés dans le cadre d'un bilan d'hypersensibilité médicamenteuse. Ceci m'a permis d'aborder de manière plus concrète, la réalisation des mises au point des allergies médicamenteuses. J'ai pu assister, étape par étape: à la préparation des médicaments, à la réalisation des tests, à leur lecture, à l'interprétation des résultats et éventuellement au choix de tests complémentaires, ainsi qu'aux explications données au patients en fin de bilan. L'utilisation de protocoles semble indispensable pour une bonne reproductibilité, fiabilité et sécurité de la mise au point. J'ai également pu comprendre et suivre le rôle de chaque intervenant (infirmiers, interne, chef de clinique, secrétaire).

La **participation au staff hebdomadaire** a été l'occasion pour moi de faire connaissance avec l'ensemble des membres de l'équipe et de m'intégrer dans les activités du service. Ce staff hebdomadaire aborde les questions d'organisation, assure le suivi des activités de chacun, permet de définir et suivre en équipe les activités scientifiques et les protocoles de recherche mis en œuvre dans le service. Celui-ci m'a également servi de modèle en terme d'organisation et de coordination au sein d'un service clinique.

Lors d'une deuxième partie de mon séjour, j'ai visité les **laboratoires de routine et les laboratoires de recherche** (INSERM - Lyon Gerland) où j'ai pu me familiariser avec les méthodes d'exploration *in vitro* des allergies médicamenteuses, principalement : Tests d'Activation des Basophiles (BAT), Test de Transformation Lymphocytaire (TTL) et Enzyme Linked Immunospot Assay IFN Gamma (ELISPOT). L'équipe de Lyon est pionnière en la matière. Certains tests ne sont actuellement encore utilisés que en recherche, tandis que d'autres, ont maintenant trouvé une place dans le bilan de routine.

Ce séjour a, par ailleurs, été l'occasion de **rencontrer les pharmaciens** du CHU responsables de la préparation des médicaments pour les tests cutanés. Un partenariat

étroit avec les pharmaciens est en effet indispensable pour la réalisation de tests cutanés fiables.

Enfin, j'ai pu, grâce aux discussions avec les membres de l'équipe et plus particulièrement avec le Professeur Jean-François Nicolas, définir **un projet de recherche** dans le domaine de l'allergie et plus précisément de l'allergie aux médicaments. L'étude de l'**hypersensibilité allergique aux corticostéroïdes**, sujet de mon doctorat, permet d'intégrer l'objectif de ma bourse de formation et d'utiliser mes connaissances acquises grâce à celle-ci, pour mes recherches actuelles et futures. Elle permet aussi de maintenir une collaboration étroite avec le Professeur Jean-François Nicolas, co-promoteur de ma recherche, et avec son équipe.

Conclusion : Séjour très constructif, tant sur le plan scientifique (apprentissage de nouvelles méthodes diagnostiques, élaboration d'un projet de recherche) que personnel (contacts établis, dynamisation de mes projets).

Je remercie vivement la Fondation Saint-Luc pour l'aide apportée à la réalisation de ce séjour.

Docteur Marie Baeck, Service de Dermatologie